

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*О.И. Ибрагимова*  
**Меню**

"Утверждаю"  
заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ**  
**СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше**

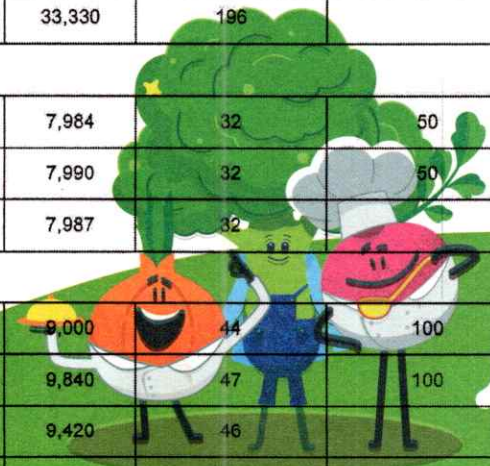
с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>1 НЕДЕЛЯ с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря 2024 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	10
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	40
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	25
	<b>СРЕД:</b>			2,936	2,657	9,675	74	
<b>1-Первые блюда</b>								
№97/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		6,937	5,937	44,312	258	10
	<b>СРЕД:</b>			6,937	5,937	44,312	258	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	35
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223	25
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222	10
	<b>СРЕД:</b>			16,978	17,205	4,830	247	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430	25
	<b>СРЕД:</b>			15,440	19,290	51,200	430	
<b>3-Гарниры</b>								
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	4,882	43,087	240	55
ТТК от 6.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
	<b>СРЕД:</b>			4,736	4,910	33,330	196	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	50
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	50
	<b>СРЕД:</b>			0,020	0,000	7,987	32	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>					

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



1 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

1-Салаты

# Меню

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	11,760	56	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№10 Сб.Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,990	5,140	8,786	85	25
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,552	5,085	9,408	91	35
	<b>СРЕД:</b>		2,304	3,891	11,344	91	

## 1-Первые блюда

№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>		8,310	6,625	38,050	245	

## 2-Вторые блюда

ТТК № 3066 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5	17,643	6,732	3,025	144	10
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	14,654	17,518	6,938	245	40
№280/2015г,Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	15,194	17,678	2,845	231	10
	<b>СРЕД:</b>		15,830	13,976	4,269	207	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	30
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160	12,890	15,910	35,790	341	10
	<b>СРЕД:</b>		16,670	16,135	39,994	374	

## 3-Гарниры

№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	35
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	10
	<b>СРЕД:</b>		6,074	5,295	34,072	208	

## 4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	70
	<b>СРЕД:</b>		0,063	0,043	10,037	42	

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poeidovolien.ru

## 5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	

ИТОГО: 79,00

АС «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

**1 НЕДЕЛЯ  
3 ДЕНЬ**

# Меню

1-Салаты

№ 336	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	11,760	56	20
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,217	2,267	1,900	37
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86
	<b>СРЕД:</b>			2,633	3,173	9,200	77

1-Первые блюда

№96/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,237	38,000	252
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	<b>СРЕД:</b>			4,386	10,737	38,360	268

2-Вторые блюда

ТТК № 3065 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		17,627	7,069	2,824	146
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393
	<b>СРЕД:</b>			17,175	16,594	5,357	238

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г		14,537	18,297	28,571	335
	<b>СРЕД:</b>			14,537	18,297	28,571	335

3-Гарниры

ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	4,882	43,087	240
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31
	<b>СРЕД:</b>			5,208	5,216	27,493	167

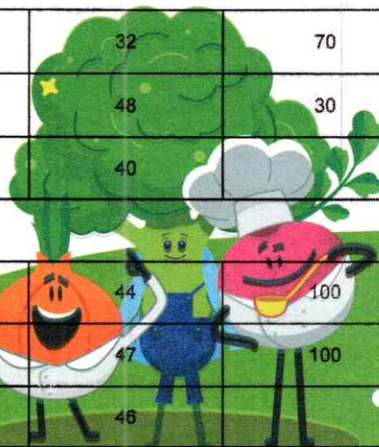
4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	<b>СРЕД:</b>			0,060	0,015	9,777	40

Директор  
Калькулятор

5-Хлеб

Зав. производством	ХЛЕБ ВЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
8(800) 100-11-11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
poelidovolen.ru*	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46
	<b>ИТОГО:</b>	<b>79,00</b>					



**1 НЕДЕЛЯ  
4 ДЕНЬ**

# Меню

**1-Салаты**

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	11,760	56	5
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	5
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	3,430	0,200	3,800	23	60
№рец.53 Сбор.2013 Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,317	5,168	11,189	98	20
	<b>СРЕД:</b>		2,856	2,677	10,542	77	

**1-Первые блюда**

№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	4,450	3,912	37,800	204	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>		4,710	5,412	38,160	220	

**2-Вторые блюда**

ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)	100	24,047	23,455	1,281	311	10
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г	10,010	12,700	10,980	198	55
	<b>СРЕД:</b>		17,027	16,961	4,684	239	

**2-Самостоятельные вторые блюда**

ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	25
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160	15,440	19,290	51,200	430	5
	<b>СРЕД:</b>		17,945	17,825	47,699	418	

**3-Гарниры**

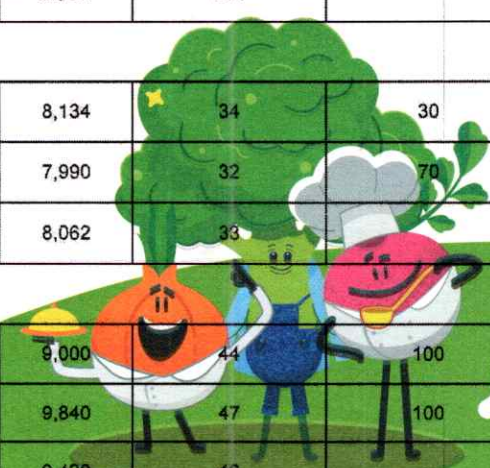
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	50
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	8,224	28,402	202	10
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	5
	<b>СРЕД:</b>		4,596	6,038	32,097	201	

**4-Напитки**

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,020	0,000	7,990	32	70
Директор	<b>СРЕД:</b>		0,033	0,003	8,062	33	

**5-Хлеб**

8(800)254-35-88	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
roelidovolen.ru	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	



			ИТОГО:	79,00					
1 НЕДЕЛЯ									
5 ДЕНЬ									
<h1>Меню</h1>									
1 Салаты									
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760		56	35
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420		131	10
№37/2015г,Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072		94	10
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408		91	35
	<b>СРЕД:</b>			2,429	3,919	11,665		93	
1-Первые блюда									
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		6,138	8,050	44,050		273	15
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945		42	15
	<b>СРЕД:</b>			7,070	9,633	49,995		315	
2-Вторые блюда									
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920		238	25
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		13,222	16,164	2,098		207	15
ТТК от 1Ноября 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367		184	15
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800		222	25
	<b>СРЕД:</b>			11,843	14,805	8,796		210	
2-Самостоятельные вторые блюда									
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900		390	20
	<b>СРЕД:</b>			11,340	8,396	66,900		390	
3-Гарниры									
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249		291	15
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	4,882	43,087		240	40
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432		175	20
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060		63	5
	<b>СРЕД:</b>			5,237	5,077	31,207		192	
4-Напитки									
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984		32	70
ТТК от 2021г	СМЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940		49	30
	<b>СРЕД:</b>			0,040	0,040	9,962		41	
5-Хлеб									
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840		47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000		44	100

		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
		ИТОГО:	79,00					
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>6 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	60
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,217	2,267	1,900	37	30
	СРЕД:			1,349	1,374	6,830	46	
<b>1-Первые блюда</b>								
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		3,625	9,387	44,050	275	10
	СРЕД:			3,625	9,387	44,050	275	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	30
	СРЕД:			26,697	24,450	0,970	332	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	70
	СРЕД:			20,449	16,359	44,197	406	
<b>3-Гарниры</b>								
№ 216 Сбор.2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	30
	СРЕД:			3,904	12,735	29,357	249	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:			0,033	0,003	8,062	33	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	ИТОГО:	79,00						

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

